

www.tkd.org.pl



Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego

Regulamin sportowy

aktualizacja 18.03.2007
aktualizacja 17.09.2007
aktualizacja 26.03.2008 (kolorem żółtym zaznaczono zmiany w tekście)

Spis treści

§ 1. Podział regionalny	3
§ 2. Kategorie wiekowe	3
§ 3. Kategorie wagowe	3
§ 4. Efektywny czas walki	4
§ 5. Podział i rodzaje zawodów	4
§ 6. Zasady rozgrywania zawodów.....	5
§ 7. Zasady ustalania miejsc	5
§ 8. Punktacja walki.....	9
§ 9. Punktacja zajętych miejsc w różnych systemach zawodów	9
§ 10. Komunikat wstępny zawodów	10
§ 11. Organizacja i kierownictwo zawodów	10
§ 12. Zabezpieczenie medyczne	11
§ 13. Prawa i obowiązki kierownika zespołu.....	12
§ 14. Prawa i obowiązki sekundanta.....	12
§ 15. Obowiązki zawodników.....	12
§ 16. Warunki uczestnictwa w zawodach	12
§ 17. Zasady kwalifikacji do zawodów.....	13
§ 18. Zgłoszenia do zawodów, weryfikacja	14
§ 19. Ważenie.....	14
§ 20. Przegląd lekarski	15
§ 21. Rozstawienie	15
§ 22. Losowanie	15
§ 23. Ubiór zawodnika	16
§ 24. Badania antydopingowe	16
§ 25. Sprawozdawczość	16
§ 26. Nagrody, protesty, kary, komisja arbitrażowa	16
§ 27. Prawo interpretacji regulaminu sportowego	18
Załącznik nr 1	19
Załącznik nr 2	20
Załącznik nr 3	21
Załącznik nr 4	22

§ 1. Podział regionalny

- I. Do odwołania obowiązuje poniższy podział terytorialny:
- woj. wielkopolskie (WLP) i zachodniopomorskie (ZPM),
 - woj. pomorskie (POM) i kujawsko-pomorskie (KPM),
 - woj. mazowieckie (MAZ) i warmińsko-mazurskie (WM),
 - woj. lubelskie (LUB) i podlaskie (PDL)
 - woj. śląskie (ŚL), opolskie (OPO), dolnośląskie (DŚL) i lubuskie (LBU),
 - woj. łódzkie (ŁDZ), świętokrzyskie (ŚWI), małopolskie (MŁP) i podkarpackie (PKR).
- II. Podział strefowy
- Strefa wschodnia – A: MAZ, WM, LUB, PDL, ŁDZ, MŁP, PKR, ŚWI
 - Strefa zachodnia – B: DLŚ, KPM, LBU, OPO, POM, ŚL, WLP, ZPM
- III. Podział regionalny każdorazowo ustala Zarząd PZTO.

§ 2. Kategorie wiekowe

Obowiązujące kategorie wiekowe zamieszczono w tabeli 1.

Tabela 1. Kategorie wiekowe w taekwondo

Kategoria krajowa	Wiek	Roczniki 2008	Kategoria międzynarodowa
Dziecko	Do 10 lat	Do 1998	Kadet 12 – 14
Młodzik	11 – 12 lat	1997 – 1996	
junior młodszy	13 – 14 lat	1995 – 1994	Junior 14 – 17
Junior	15 – 17 lat	1993 – 1991	
Młodzieżowiec	18 – 21 lat	1990 – 1987	Senior 18 i starsi
Senior	18 lat +	1990 +	

UWAGI:

- W określonych przypadkach, wiekowej na warunkach określonych przez Regulamin Sportu Dzieci i Młodzieży lub decyzją PZTO zawodnicy grupy wiekowej juniorów – 17 lat mogą zostać dopuszczeni do zawodów seniorów i senierek. Zawodnicy grupy wiekowej juniorów młodszych – 14 lat mogą zostać dopuszczeni do zawodów juniorów i junierek.
- Kategorie wiekowe ulegają zmianie w drugim półroczu zawody rozgrywa się w kategoriach wiekowych następnego roku.
- W kategorii seniorów, młodzieżowców, juniorów i juniorów młodszych dopuszcza się rywalizację w zakresie kyorugi, układów, testów sprawności ogólnej i indywidualnych testów sprawności specjalnej.
- W kategorii młodzika dopuszcza się rywalizację w zakresie mini - kyorugi, układów, testów sprawności ogólnej i indywidualnych testów sprawności specjalnej.
- W kategorii dzieci dopuszcza się rywalizację w zakresie układów, testów sprawności ogólnej i indywidualnych testów sprawności specjalnej. Zabrania się rozgrywania walk w każdej formie w kategorii dzieci.

§ 3. Kategorie wagowe

Obowiązujące kategorie wagowe zamieszczono w tabelach 2-3.

Tabela 2. Kategorie wagowe seniorów oraz młodzieżowców

Nazwa kategorii	Mężczyźni			Kobiety		
	IO	MŚ, ME	Młodzież	IO	MŚ, ME	Młodzież
Papierowa	Fin	- 54 kg	- 54 kg		- 47 kg	- 46 kg
Musza	Fly	- 58 kg	- 58 kg	- 49 kg	- 51 kg	- 49 kg
Kogucia	Bantam	- 62 kg	- 63 kg		- 55 kg	- 53 kg
Piórkowa	Feather	- 68 kg	- 68 kg	- 57 kg	- 59 kg	- 57 kg
Lekka	Light	- 72 kg	- 74 kg		- 63 kg	- 62 kg
Półśrednia	Welter	- 80 kg	- 80 kg	- 67 kg	- 67 kg	- 67 kg
Średnia	Middle	- 84 kg	- 87 kg		- 72 kg	- 73 kg
Ciężka	Heavy	+ 80 kg	+ 87 kg	+ 67 kg	72 kg +	+ 73 kg

Tabela 3. Kategorie wagowe juniorów

Nazwa kategorii		Juniorzy kat. MŚ i ME	Juniorzy kat. MŚ i ME	Juniorzy młodszy kat ME	Juniorzy młodszy kat ME
Papierowa	Fin	- 45 kg	- 42 kg	wg przepisów ETU	
Musza	Fly	- 48 kg	- 44 kg		
Kogucia	Bantam	- 51 kg	- 46 kg		
Piórkowa	Feather	- 55 kg	- 49 kg		
Lekka	Light	- 59 kg	- 52 kg		
Lekkopółśrednia	Welter	- 63 kg	- 55kg		
Półśrednia	Light Middle	-68 kg	- 59 kg		
Średnia	Middle	-73 kg	- 63 kg		
Półciężka	Light Heavy	-78 kg	- 68 kg		
Ciężka	Heavy	+78 kg	+68 kg		

UWAGI:

- Przy zbyt małej liczbie zawodników dopuszcza się łączenie sąsiednich kategorii wagowych.
- Kategorie wagowe młodzików i juniorów młodszych ustala się dzieląc startujących na dziesięć równych grup od najlżejszego do najcięższego zawodnika. Zawodnicy dzieleni są na 10 kategorii wagowych K/M zgodnie z rzeczywistą wagą. Pomiędzy pierwszymi trzema kategoriami wagowymi nie może być więcej niż 3 kg różnicy, pomiędzy kolejnymi czterema kategoriami nie więcej niż 4 kg różnicy, pomiędzy ostatnimi trzema kategoriami nie więcej niż 5 kg różnicy wagi pomiędzy zawodnikami. Podział na poszczególne kategorie wagowe rozpoczyna się od 2 zawodników posiadających środkowy limit wagi.

§ 4. Efektywny czas walki

Liczba rund, czas każdej rundy winien być zgodny z tabelą 4

Tabela 4. Czas trwania walk i przerw, liczba rund dla poszczególnych kategorii wiekowych

Kategoria wiekowa	Liczba rund	Czas rundy	Runda dodatkowa	Czas przerwy
seniorzy, młodzież, juniorzy	3	2 min	1 runda x 2 min	0,5 – 1 min
juniorzy młodszy	3	1,5 – 2 min	1 runda x 1,5 – 2 min	0,5 – 1 min
młodzicy	2	1,5 min	1 runda x 1,5 min	0,5 – 1 min

- Pojedynek w kategorii seniorów, młodzieży, juniorów powinien składać się z 3 rund, po 2 minuty każda, z jednogminutowymi przerwami między rundami.
- Nie dopuszcza się skracania czasu rundy w kategorii seniorów, młodzieży i juniorów. Dopuszcza się jedynie skrócenie czasu przerw między rundami do 0,5 minuty.
- Skrócenie czasu poszczególnych rund dopuszcza się w kategorii juniorów młodszych.
- We wszystkich kategoriach wiekowych w przypadku remisu po zakończeniu ostatniej rundy, należy po przerwie rozegrać dodatkową rundę (zgodnie z systemem złotego punktu).

§ 5. Podział i rodzaje zawodów

I. Podział zawodów:

- Indywidualne, które są rozgrywane pomiędzy zawodnikami w ramach tej samej kategorii wagowej. W niektórych przypadkach można połączyć sąsiadujące ze sobą kategorie wagowe w jedną. Zawodnik nie może startować w więcej niż jednej kategorii wagowej w jednych zawodach.
- Drużynowe, kiedy drużyna składa się z czterech zawodników z podziałem na kategorie wagowe zgodnie z kategoriami olimpijskimi. Dopuszcza się inny skład drużyny ustalony odrębnym regulaminem.
- Indywidualno – drużynowe, kiedy klasyfikacja drużynowa jest ustalona na podstawie wyników indywidualnych, zgodnie z przyjętymi zasadami punktacji. W przypadku remisu o kolejności decyduje:
 - większa liczba punktów w najcięższej kategorii wagowej.
 - liczba kolejno złotych, srebrnych i brązowych medali zdobytych przez daną drużynę,

Punkty przyznawane są za zajęte miejsca od 1 do 8 wg § 9. Regulamin szczegółowy zawodów może ustalić inne zasady punktacji.

II. Rodzaje zawodów:

- Indywidualne zawody mistrzowskie:
 - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików
 - Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

- c. Mistrzostwa Polski Juniorów
- d. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski
- e. Mistrzostwa Polski Seniorów
- f. Inne indywidualne zawody centralne poszczególnych grup wiekowych:
 - a. turnieje klasyfikacyjne, turnieje eliminacyjne centralne lub regionalne,
 - b. zawody techniczne,
 - c. zawody sprawnościowe dzieci,
 - d. zawody międzynarodowe i międzypaństwowe.
2. Centralne zawody drużynowe:
 - a. drużynowe Mistrzostwa Polski w poszczególnych grupach wiekowych,
 - b. liga seniorów (wg odrębnego regulaminu).
3. Indywidualne i drużynowe zawody regionalne i klubowe.

UWAGI:

1. Zawody pkt. II- 1 ppkt. a, b, c, d – rozgrywane są wg regulaminu Sportu Dzieci i Młodzieży.
2. liczbę zawodów krajowych zgodnie z pkt II-1, II-2 i II-3 ustala kalendarz sportowy PZTO na dany rok, a wynika ona z potrzeb szkoleniowych PZTO.
3. dopuszcza się rozegranie zawodów eliminacyjnych do poszczególnych zawodów centralnych (o liczbie eliminacji i regulaminach decyduje Zarząd PZTO).
4. zawody eliminacje mogą być wprowadzone lub zawieszane wg potrzeb decyzją Zarządu PZTO.
5. Zawody w zależności od ilości startujących zawodników są rozgrywane systemem zgodnym z § 6 Regulaminu Sportowego (dotyczy tylko zawodów w obsadzie krajowej).

§ 6. Zasady rozgrywania zawodów

1. Zawody indywidualne:
 - a. przy starcie do trzech zawodników systemem każdy z każdym;
 - b. przy starcie od 4 do 6 zawodników w podziale na dwie pary lub dwie grupy. Zwycięzcy, walczą o miejsce pierwsze, a przegrani lub zdobywcy drugich miejsc toczą dodatkową walkę o trzecie miejsce;
 - c. przy starcie 7 i więcej zawodników systemem pucharowym.

UWAGA:

1. Powyższe zasady dotyczą tylko zawodów w obsadzie krajowej.
2. W każdych zawodach, w których kandydat do 3 miejsca nie stoczył wcześniej walki musi zostać rozegrana walka o 3 miejsce.
3. Zawodnik który nie wygrał walki nie zdobywa punktów.
4. Jeżeli zawodnik został zważony, zweryfikowany, rozlosowany i nie wychodzi do walki (bez wcześniejszej pisemnej decyzji lekarza) zostaje zdyskwalifikowany i traci wszystkie zdobyte punkty.
5. Zawodnik wycofany przez lekarza, może zostać decyzją lekarza dopuszczony do kolejnej walki jeżeli zezwala na to regulamin zawodów.
6. W systemie sportu dzieci i młodzieży klasyfikację końcową ustala się zgodnie z regulaminem dla danej konkurencji i kategorii wiekowej.
7. We wszystkich zawodach międzynarodowych WTF stosowany jest tylko system pucharowy. W zawodach powinno brać udział nie mniej niż 4 zawodników w kategorii wagowej. Kategorie wagowe z mniejszą niż 4 liczbą zawodników nie mogą być uznane w końcowym rezultacie zawodów.
2. Zawody drużynowe.
W zawodach drużynowych obowiązują przepisy WTF i ETU.

§ 7. Zasady ustalania miejsc

- I. Zawody indywidualne
 1. W krajowych zawodach indywidualnych zwycięzca walki musi być ogłoszony. Wyjątek stanowi sytuacja w której zawodniczka lub zawodnik zostaje wycofany przez lekarza – do dalszych walk awansuje zawodnik zdrowy (za wyjątkiem sytuacji spowodowanej faulem).
 2. Jeżeli zawodniczka/k w czasie walki zostaje uznana/y przez lekarza za niezdolną/go i wycofana/ny, może ona

- brać udział w dalszej części zawodów jeżeli system na to zezwala pod warunkiem dostarczenia przez kierownika drużyny do Sędziego Głównego zgody lekarza na udział przed rozpoczęciem kolejnej walki.
3. W walkach o I lub III miejsce w turniejach indywidualnych – w wypadku wycofania zawodniczki czy zawodnika przez lekarza, zdobywcą I lub III miejsca zostaje zawodniczka lub zawodnik zdolny do dalszej walki (za wyjątkiem sytuacji spowodowanej faulem).
 4. W przypadku niestawienia się zawodniczki czy zawodnika do walki po upływie 60 sek. od momentu dwukrotnego wezwania przez spikera sędziego pola walki ogłasza zwycięstwo zawodniczki lub zawodnika, który stawił się do walki. O momencie włączenia stopera decyduje sędzia pola walki. W przypadku upływu czasu w związku z kontrolą lub wymianą sprzętu wykluczenie następuje po decyzji kierownika pola walki.
 5. W zawodach rozgrywanych systemem „każdy z każdym” w przypadku wycofania zawodniczki lub zawodnika przez lekarza anuluje się wszystkim, wszystkie punkty zdobyte w walkach z tą zawodniczką lub zawodnikiem. W przypadku jeśli jest to ostatnia walka w grupie a zawodniczka lub zawodnik zostaje wycofany przez lekarza to jego dotychczasowy dorobek punktowy nie ulega anulowaniu a zawodniczka czy zawodnik zdolny do walki otrzymuje 7 punktów pomocniczych.
 6. W przypadku równej ilości punktów uzyskanych przez więcej niż 2 zawodniczki lub 2 zawodników w walkach grupowych o kolejności decyduje niższa waga ciała po rozegraniu wszystkich walk w grupie.
 7. W przypadku równej ilości punktów zasadniczych i pomocniczych dwóch zawodniczek i zawodników w walkach grupowych decyduje wynik bezpośredniego spotkania.
- II. Zawody drużynowe:
1. O zwycięstwie pomiędzy drużynami w danym meczu decyduje:
 - a. większa ilość wygranych walk (punktów zasadniczych),
 - b. w dalszej kolejności większa liczba zdobytych punktów pomocniczych,
 - c. w przypadku remisu (równa ilość punktów zasadniczych i pomocniczych) spotkanie zostaje ogłoszone jako nierozstrzygnięte,
 - d. w przypadku niezdolności do walki jednego z zawodników w wyniku kontuzji przy braku winnego walkę wygrywa zawodnik zdolny do dalszej walki i otrzymuje 7 punktów pomocniczych.
 2. O kolejności miejsca w zawodach rozgrywanych systemem „każdy z każdym” decydują:
 - a. liczba wygranych spotkań,
 - b. wyższa różnica wygranych i przegranych walk,
 - c. wyższa różnica punktów pomocniczych,
 - d. liczba wygranych walk (punktów zasadniczych),
 - e. liczba punktów pomocniczych,
 - f. wynik bezpośredniego spotkania,
 - g. przy równości a - f zespoły zostają sklasyfikowane na jednakowym miejscu,
 - h. w przypadku potrzeby ustalenia kolejności należy rozegrać dodatkową walkę w wylosowanej kategorii wagowej, w której drużyny posiadają zawodników. Zwycięzca musi zostać wskazany. W przypadku dalszego remisu Sędzia Główny losuje kolejność drużyn.
- III. Zasady ustalania miejsc w kategorii młodzików i juniorów młodszych
1. K/M – wielobój składający się z testu sprawnościowego, poomse i kyorugi (młodzicy mini kyorugi) w poszczególnych kategoriach wagowych. W pierwszej kolejności przeprowadza się test sprawnościowy i poomse. W następnej kolejności kyorugi (w kyorugi biorą udział zawodnicy, którzy ukończyli test sprawnościowy i poomse).

Punktacja cząstkowa:

- a. test sprawnościowy – punktacja tabela 5

Wybrane próby Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej

Testy sprawnościowe składają się z wybranych prób Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej. Badania sprawności fizycznej przeprowadza się na początku zawodów w formie obwodu stacyjnego. Ze sposobem wykonania poszczególnych prób należy dokładnie zapoznać badanego, bezpośrednio przed ich właściwym wykonaniem. Badany wykonuje test w doboku i boso zawsze na specjalistycznej macie do taekwondo, po dokładnej rozgrzewce. Wszystkie próby i ich pomiary muszą być przeprowadzone ściśle według instrukcji.

1. Skok w dal z miejsca – próba mocy (siły nóg):
 - a) *wykonanie*
Testowany staje za linią, po czym z jednoczesnego odbicia obunóż wykonuje skok w dal na odległość,

- b) *pomiar*
Skok mierzony w cm, wykonuje się dwukrotnie. Liczy się wynik skoku lepszego. Długość skoku zawarta jest pomiędzy linią skoku a ostatnim śladem pięt.
- c) *uwagi*
Skok z upadkiem w tył na plecy lub podparty dłońmi z tyłu jest nieważny i należy go powtórzyć.
- d) *sprzęt i pomoce*
Mata do taekwondo, taśma miernicza, kreda lub inna forma oznaczania odległości.
- 2a. Podciąganie na drążku próba siły rąk i barków (juniorzy młodsi):
- a) *wykonanie*
Z przystawionego podwyższenia (krzesło) badany przechodzi do zwisu nachwytem. Dłonie znajdują się na szerokości barków. Na sygnał "start" testowany ugina ramiona podciągając się na wysokość podbródka, po czym bez chwili odpoczynku przechodzi do zwisu prostego. Ćwiczenie powtarza się aż do chwili zmęczenia.
- b) *pomiar*
Próba wykonana jest 1 raz. Liczy się ilość pełnych podciągnięć na wysokość podbródka.
- c) *uwagi*
Test należy przerwać, jeśli badany zrobi przerwę wynoszącą 2 sekundy i dłuższą. Drążek winien być tak usytuowany, by testowany wykonywał próbę w pełnym zwisie. Testowanemu należy uniemożliwić ruchy wahadłowe nóg i całego ciała, stojąc przed nim lub przytrzymując ręką.
- d) *sprzęt i pomoce*
Drążek lub poręcz, magnezja, krzesło.
- 2b. Wytrzymanie w zwisie na drążku - próba siły rąk i barków (młodziczki i juniorki młodsze, młodzicy):
- a) *wykonanie*
Z przestawionego podwyższenia (krzesło) badany przechodzi do zwisu nachwytem o ramionach ugiętych. Dłonie winny znajdować się na szerokości barków. Na sygnał "start" zaczyna się próba zwisu i trwa aż do zmęczenia. Podbródek w czasie trwania testu winien znajdować się wyraźnie nad drążkiem.
- b) *pomiar*
Próba wykonywana jest 1 raz. Liczy się czas zwisu w sekundach. Pomiar kończy się z chwilą, gdy podbródek znajduje się poniżej drążka.
- c) *uwagi*
Drążek musi być tak usytuowany, by badany wykonywał próbę w pełnym zwisie.
- d) *sprzęt i pomoce*
Drążek lub poręcz, krzesło, magnezja.
3. Bieg zwinnościowy:
- a) *wykonanie*
Na sygnał "na miejsca" badany staje na linii startu. Na komendę "start" biegnie do drugiej linii (odległość 10 m), podnosi z linii klocek, po czym wraca na linię startu, gdzie kładzie klocek (klocek nie może być rzucony). Następnie biegnie po drugi klocek i wracając kładzie go za linią.
- b) *pomiar*
Próba wykonuje się dwukrotnie. Liczy się lepszy czas, mierzony z dokładnością do 1/10 s. Próba zostaje zakończona z chwilą, gdy drugi klocek znajduje się położony za linią.
- c) *uwagi*
Próba zostaje unieważniona, gdy klocek jest rzucony. Tak wykonaną próbę należy powtórzyć.
- d) *sprzęt i pomoce*
Czasomierze, dwa klocki o wymiarach 5x5x5 cm, linie oddalone od siebie 10 m (odległość może być zaznaczona dwoma kolorami maty).
4. Skłon tułowia w przód – próba gibkości:
- a) *wykonanie*
Badany staje na ławeczce gimnastycznej tak, by palce stóp obejmowały jej krawędź, stopy zwarte, kolana wyprostowane. Następnie wykonuje skłon w przód, zaznaczając jak najniżej palcami rąk ślad na podziałce.
- b) *pomiar*
Próba wykonuje się dwukrotnie, wynik odczytywany jest w cm.
- c) *uwagi*
Szywna podziałka jest tak umocowana, że 0 cm znajduje się na wysokości styku stóp z

- powierzchnią podpórki. Podpórka powinna mieć 30 cm wysokości w dół (1cm, 2cm...) i 30 cm w górę (-1cm, -2cm...). W czasie wykonywania próby badany trzyma nogi wyprostowane. Skłon należy wykonać płynnie bez gwałtownych przyruchów. Skłon musi być wytrzymany 2 sekundy.
- d) *sprzęt i pomoce*
Ławeczka gimnastyczna, podziałka.
- b. Konkurencja poomse – punktacja tabela 5

Tabela 5. Punktacja test sprawnościowy i poomse

Lokata	1	2	3	4	5	6	7	8
Liczba punktów	9	7	6	5	4	3	2	1

- a. Zawodnicy wykonują układ w ramach tej samej kategorii wagowej.
b. Zawodnicy wykonują jeden układ obowiązkowy zgodnie z poniższą tabelą nr 6.

Tabela 6. Punktacja test sprawnościowy i poomse

Stopień	7 kup	6 kup	5 kup	4 kup	3 kup	2 kup	1 kup	1 poom	2 poom	3 poom
układ obowiązkowy	1 lub 2	2 lub 3	3 lub 4	4 lub 5	5 lub 6	6 lub 7	7 lub 8	8 lub 9	9 lub 10	10 lub 11

(Uwaga !!! – pkt b obowiązuje od drugiego półrocza 2007 roku. Eliminacje i finały OOM w pierwszej połowie roku 2007 zawodnik może wykonać dowolny układ, nie wyższy niż obowiązujący na posiadany przez niego stopień).

- c. Wynik zostaje ustalony na podstawie not przyznawanych przez pięciu sędziów. Oceny sędziowskie to liczby od 4 do 10 w systemie całych punktów i części dziesiątych (np. 7.8). Średnia nota poprawnie wykonanego układu wynosi 7.0
- d. Jeżeli zawodnik nie wykona układu otrzymuje notę 0.0
- e. Nota najwyższa i najniższa zostaje odrzucona. Pozostałe trzy noty są dodawane.
- f. W wypadku takiej samej liczby punktów pod uwagę bierze się sumę punktów not odrzuconych.
- g. W wypadku uzyskania takiej samej liczby punktów przez więcej niż jednego zawodnika, sędzia zarządza dogrywkę.
- h. Dogrywki nie wykonuje się jeśli zawodnicy znajdują się poza pierwszą ósemką.

Uwaga: W konkurencji poomse i teście sprawnościowym miejsca 1 – 8 muszą być wylonione.

- c. Konkurencja kyorugi (młodzicy mini kyorugi) zgodnie z tabelą 6.

Tabela 7. Punktacja w konkurencji kyorugi

Lokata	1	2	3-5	5-8
Liczba punktów	9	7	5	3

Do końcowej klasyfikacji wieloboju brana jest suma punktów z testu sprawnościowego, poomse i kyorugi w ramach danej kategorii wagowej.

Uwaga:

- Warunkiem naliczenia punktów w klasyfikacji końcowej jest znalezienie się zawodnika na miejscu 1–8 w konkurencji kyorugi.
- W wypadku takiej samej liczby punktów w klasyfikacji końcowej kolejność miejsc ustala się następująco:
 - miejsce w konkurencji kyorugi,
 - miejsce w teście sprawnościowym,
 - miejsce w konkurencji poomse

W punktacji końcowej w kategorii juniorów młodszych zawodnicy są klasyfikowani w przedziałach 1–4 oraz 5–8 wynikających z klasyfikacji w konkurencji kyorugi. Pierwszych czterech zawodników w kategorii kyorugi jest klasyfikowanych na pozycjach 1, 2, 3, 4 na podstawie punktów z walki i dodanych punktów z testu sprawnościowego oraz poomse. Analogicznie zawodnicy z przedziału 5–8 w kategorii kyorugi po dodaniu punktów z testu sprawnościowego i poomse są klasyfikowani na miejscach 5, 6, 7, 8.

W punktacji końcowej w kategorii młodzików zawodnicy są klasyfikowani zgodnie z punktacją (tabela 5, 6). Zawodnicy uzyskują miejsca na podstawie sumy punktów ze wszystkich trzech kategorii.

§ 8. Punktacja walki

- Legalne powierzchnie punktowe:
 - środkowa część tułowia: tułów pokryty ochraniaczem,
 - twarz: jej cała część, włącznie z uszami.
- Ważne punkty są podzielone następująco:
 - jeden (1) punkt za atak na ochraniacz tułowia,
 - dwa (2) punkty za atak na twarz, jeden (1) dodatkowy punkt powinien zostać przyznany w przypadku wykonania trudnej, obrotowej (więcej niż 180 stopni) techniki kopnięcia na twarz.
 - jeden (1) dodatkowy punkt powinien zostać przyznany w przypadku powalenia (knock-down) i wyliczenia przez sędziego.
- Punkty są przyznawane, gdy dozwolone techniki są zadawane stopą dokładnie i silnie w legalne, punktowane okolice (powierzchnie) ciała.
- W przypadku użycia kluczy sygnalizacyjnych lub kart punktowych za ważne uznane są punkty przyznane przez trzech lub więcej sędziów punktowych.
- O wyniku walki decyduje suma punktów z trzech rund.
- Zwycięstwo w walce zależy od końcowej punktacji lub decyzji o przyznaniu przewagi:
 - zwycięstwo na punkty po zakończeniu trzech rund walki,
 - zwycięstwo przez różnicę punktową: jeśli wystąpi różnica 7 punktów to walka zostanie zatrzymana i wskazany zwycięzca.
 - zwycięstwo poprzez punkt graniczny: jeśli jeden z zawodników uzyska maksymalną liczbę 12 punktów to należy przerwać walkę i wskazać zwycięzcę.
 - zwycięstwo przez przewagę jeżeli zawodnik przeciwny uzyskał 4 punkty ujemne.
- W przypadku remisu po zakończeniu trzeciej rundy tablica musi zostać wyzerowana po regulaminowej przerwie należy rozegrać rundę czwartą
- W przypadku wystąpienia remisu po zakończeniu dogrywki (4 runda) zwycięzca jest wskazany na podstawie przewagi uzyskanej poprzez inicjatywę wykazaną w trakcie 4 rundy. Decyzję o przewadze podejmują wszyscy sędziowie.
- Gdy zawodnik zdobywa punkty poprzez nieprzepisową akcję, punkty takie powinny być anulowane przez prowadzącego walkę.
- Punktacja mini-kyorugi:
 - zakaz ataku na głowę (kopnięcie w głowę – dyskwalifikacja, atak w kierunku głowy – kara -1 pkt)
 - przerwana akcja po każdym zaliczonym
 - 1 punkt za trafienie kopnięciem prostym w hogo, 2 punkty za technikę obrotową (dwit, dolge chagi)

Wyjaśnienie

Technika obrotowa: oznacza akcję, w której zawodnik wykonuje kopnięcie w jednym pełnym ruchem ciała, bez przerw w środku, z obrotem przez plecy w kierunku przeciwnika.

§ 9. Punktacja zajętych miejsc w różnych systemach zawodów

- W systemach gdzie można ustalić miejsca od 1 – 8 punkty przyznaje się następująco: I miejsce – 9 pkt, II miejsce – 7 pkt, III miejsce – 6 pkt, IV miejsce – 5 pkt, V miejsce – 4 pkt, VI miejsce – 3 pkt, VII miejsce – 2 pkt, VIII – 1 pkt.
- W zawodach rozgrywanych systemem pucharowym punkty przyznaje się następująco: I miejsce – 9 pkt, II miejsce – 7 pkt, III - IV miejsce – 5,5 pkt, V - VIII miejsce – 2,5 pkt,
- W przypadku rozgrywania walk w systemie „każdy z każdym” punkty przyznaje się wg zasady: I miejsce = (n+1) (n – ilość zawodników), II miejsce o 2 pkt. mniej, kolejne po 1 pkt. Mniej (patrz tabela 7)

Tabela 8. System punktacji w przypadku rozgrywania walk w systemie

Miejsce	5 zawodników	4 zawodników	3 zawodników	2 zawodników
I	- 6 pkt.	- 5 pkt.	- 4 pkt.	- 3 pkt.
II	- 4 pkt.	- 3 pkt.	- 2 pkt.	
III	- 3 pkt.	- 2 pkt.	- 1 pkt.	
IV	- 2 pkt.	- 1 pkt.		
V	- 1 pkt.			

UWAGA:

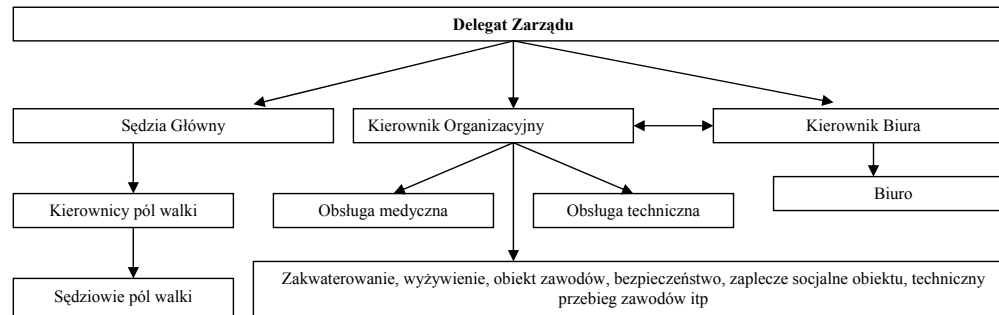
W centralnym systemie współzawodnictwa dzieci i młodzieży walki punktowane są zgodnie z odrębnym regulaminem.

§ 10. Komunikat wstępny zawodów

Komunikat wstępny zawodów (Załącznik nr 1) w porozumieniu z bezpośrednim organizatorem przygotowuje biuro PZTO. Komunikat jest zamieszczany na stronie internetowej PZTO lub przesyłany do klubów pocztą.

§ 11. Organizacja i kierownictwo zawodów

- Organizatorem wszystkich krajowych i międzynarodowych zawodów sportowych zwanych dalej zawodami, zatwierdzonymi do realizacji w kalendarzu PZTO jest Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego, który sprawuje nad nimi bezpośrednią kontrolę.
 - Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego może zlecić organizację zawodów innym podmiotom zwanymi dalej „organizatorem”.
 - Zasady przyznawania organizacji poszczególnych zawodów określonym jednostkom określa Zarząd PZTO.
 - Strukturę kierownictwa zawodów krajowych przedstawiono na rysunku 1.
- Delegat Zarządu
 - Delegata Zarządu na poszczególne zawody deleguje Zarząd PZTO.
 - Delegat podlega rozliczeniu finansowemu w PZTO na takich samych zasadach jak Sędzia Główny zawodów.
 - Zadania delegata Zarządu
 - Sprawuje bezpośrednią kontrolę nad organizacją i przebiegiem całych zawodów.
 - Na zawodach musi być obecny przed rozpoczęciem wagi.
 - Sprawuje kontrolę nad prawidłowością przebiegu rejestrowania, ważenia, kontroli lekarskiej zawodników.
 - Prowadzi odprawę techniczną (wraz z Sędzią Głównym i Kierownikiem Organizacyjnym i Kierownikiem Biura).
 - Podejmuje ostateczne decyzje w sprawach spornych, nie ujętych w regulaminie.
 - Podejmuje ostateczne decyzje w stosunku do winnych w przypadku naruszenia przepisów na zawodach;
 - Powołuje komisję arbitrażową w składzie (delegat Zarządu - przewodniczący, sędzia główny i jedna lub dwie osoby powołane spośród trenerów) i na odprawie technicznej podaje jej skład.



Rysunek 1. Struktura kierownictwa zawodów krajowych w taekwondo

- Typuje najlepszego zawodnika zawodów po zasięgnięciu opinii trenera Kadry Narodowej i Sędziego Głównego.
- Pełni funkcje reprezentacyjne wobec mediów, zaproszonych gości.
- W imieniu Zarządu PZTO otwiera zawody.
- Zatwierdza wraz z Sędzią Głównym komunikat końcowy zawodów.
- Sporządza sprawozdanie, w którym przeprowadza ocenę zawodów ze szczególnym uwzględnieniem technicznej strony organizacji, pracy sędziów w tym Sędziego Głównego, obsługi medycznej, biura (

Załącznik nr 2).

13. Najpóźniej w terminie 3 dni od zakończenia zawodów dostarcza do biura PZTO pełną dokumentację zawodów (protokół ważenia, badań lekarskich, zgłoszeń, protokoły z poszczególnych walk oraz inną dokumentację związaną z wynikami zawodów).

III. Sędzia główny

1. Zobowiązany jest do rozpoczęcia swojej pracy na zawodach przed rozpoczęciem oficjalnej wagi zawodników
2. Powołuje komisję wagi składającą się z minimum 3 sędziów (sędziów różnych okręgów) i nadzoruje prawidłowość ważenia;
3. Przyjmuje od sędziów i lekarza protokół wagi i ważności badań lekarskich, protokoły przekazuje kierownikowi biura zawodów.
4. Bierze udział w odprawie technicznej.
5. Obowiązkowo zwołuje odprawę sędziowską przed rozpoczęciem zawodów.
6. Stwierdza zgodność z przepisami i regulaminem przygotowania miejsca zawodów (maty, stoliki sędziowskie itp.).
7. Wchodzi w skład komisji arbitrażowej.
8. Przydziela sędziów do poszczególnych mat i wyznacza kierowników mat.
9. Nadzoruje przebieg zawodów od strony sędziowskiej, dba o wysoki poziom sędziowania zgodnie z przepisami rozgrywania zawodów.
10. Ma prawo odsunąć sędziego od sędziowania i pozbawić ryczałtu oraz zwrotu kosztów delegacji w razie rażącego naruszenia przepisów.
11. Opiniuje i ocenia pracę poszczególnych sędziów wg wymagań komisji sędziowskiej.
12. Odpowiada za prawidłową dokumentację sędziowską.
13. Przyjmuje od lekarza zawodów protokół z przebiegu interwencji medycznych ze szczególnym uwzględnieniem przypadków knock down i KO.
14. Odpowiada za nanoszenie wyników na „drabinki” i przekazywanie wyników kierownikowi biura.
15. Po zakończeniu zawodów podpisuje komunikat końcowy zawodów. Komunikat zawodów wraz z drabinkami po podpisaniu przekazuje bezpośrednio delegatowi Zarządu PZTO.

IV. Kierownik biura zawodów

1. Jest powołany przez biuro PZTO.
2. Odpowiada za stworzenie rejestru zawodników wg zgłoszeń przekazanych przez biuro PZTO.
3. Weryfikuje dane zgłoszonych klubów i zawodników podczas rejestracji i po wadze;
4. Przeprowadza od strony technicznej losowanie i przygotowuje wypełnione protokoły zawodów (drabinki) na podstawie losowania dokonanego na odprawie technicznej.
5. Prowadzi bieżącą ewidencję wyników walk w dniu zawodów.
6. Po zakończeniu ostatnich walk sporządza elektronicznie i „papierowo” komunikat końcowy, zawierający listę kolejnych miejsc, oraz wypełnione protokoły zawodów (drabinki). Komunikat obowiązkowo podpisany przez sędziego głównego, przekazuje delegatowi Zarządu.
7. Natychmiast po zakończeniu zawodów przekazuje delegatowi Zarządu pozostałą dokumentację zawodów (protokół ważenia, badań lekarskich, zgłoszeń, protokoły z poszczególnych walk oraz inną dokumentację związaną z wynikami zawodów).
8. Bezwzględnie przesyła wyniki zawodów do mediów oraz pod wskazane przez biuro PZTO adresy.

V. Kierownik organizacyjny

1. Odpowiada za zapewnienia właściwych warunków pracy i organizację zawodów tj., przygotowanie miejsca zawodów, pomieszczeń dla: zawodników, trenerów, biura zawodów, odprawy technicznej, kontroli wagi, lekarza, komisji antydopingowej itp;
2. odpowiada za wyposażenie biura zawodów w:
 - a. komputer,
 - b. kopiarkę lub skaner współpracujący z drukarką,
 - c. drukarkę,
 - d. podłączenie do Internetu.
3. Zabezpiecza organizację zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi organizacji imprez masowych.
4. Zapewnia bezpieczeństwo na zawodach w zakresie ochrony i służby zdrowia.
5. Udziela informacji nt. liczby aktualnie zgłoszonych klubów, uczestników itp.
6. Nadzoruje działania związane z rejestracją i pobytem drużyn (miejsca noclegowe, wyżywienie, itp.).

§ 12. Zabezpieczenie medyczne

1. Organizator zawodów powinien powiadomić najbliższą jednostkę ratownictwa medycznego o zawodach (terminie, miejscu, programie minutowym itp.) i o konieczności ewentualnej interwencji.
2. Liczba osób odpowiedzialnych za opiekę medyczną na zawodach musi gwarantować jednoczesne udzielenie pomocy wszystkim polach walki (wg klucza jedna mata – jeden lekarz, dwie maty – lekarz i pielęgniarka, powyżej dwóch mat – dwóch lekarzy i odpowiednia liczba pielęgniarek).

§ 13. Prawa i obowiązki kierownika zespołu

Każdy zespół (reprezentacja klubu) uczestniczący w zawodach obowiązany jest mieć swojego kierownika. Do jego praw i obowiązków należy:

1. Znajomość i stosowanie się do przepisów walki i regulaminów PZTO.
2. Obowiązkowa obecność w czasie zawodów.
3. Złożenie oficjalnego dokumentu potwierdzającego udział w zawodach (Załącznik nr 3).
4. Utrzymanie dyscypliny zespołu (osób wymienionych w oficjalnym zgłoszeniu do zawodów).
5. Przekazywanie kierownictwu zawodów dokumentów wymaganych regulaminem sportowym i sędziowskim.
6. Opłata kar regulaminowych nałożonych przez kierownictwo zawodów.
7. Reprezentowanie interesów zespołu w kontaktach z kierownictwem zawodów.
8. Składanie protestów zgodnych z regulaminem.

UWAGA:

Kierownikiem zespołu może być również trener zespołu.

§ 14. Prawa i obowiązki sekundanta

1. Każdy zawodnik w czasie walki musi mieć sekundanta
2. Sekundantem zawodnika w czasie walki może być tylko licencjonowany trener PZTO.
3. Tylko w czasie kiedy trener zespołu sekunduje na innej macie obowiązki sekundantem może pełnić pełnoletni licencjonowany zawodnik.
4. Sekundant ma obowiązek:
 - a. znać obowiązujące przepisy i regulaminy PZTO.
 - b. wystąpić w czasie pełnienia funkcji w stroju i obuwiu sportowym.
5. Sekundant ma prawo:
 - a. do zgłoszenia zgodnie z przepisami zastrzeżenia do decyzji w czasie walki przez podniesienie ręki
 - b. za zgodą sędziego pola walki udzielić pomocy walczącemu zawodnikowi
 - c. poddać zawodnika przez rzucenie ręcznika w przypadku rażącej przewagi przeciwnika.

§ 15. Obowiązki zawodników

1. Zawodnicy biorący udział w rywalizacji sportowej PZTO muszą legitymować się: aktualną licencją PZTO, aktualnymi badaniami lekarskimi, spełniać inne warunki regulaminowe;
2. Zawodnik zanim znajdzie się na polu walki powinien być ubrany w uznawany (licencjonowany) przez WTF strój taekwondo zgodnie z wymogami paragrafu 23.
3. Oprócz w/w pkt zawodnicy uczestniczący w zawodach zobowiązani są do:
 - a. znajomości regulaminu sportowego i przepisów walki,
 - b. zgłoszenia się do walki natychmiast po wezwaniu przez spikera lub sędziego,
 - c. zgłaszanie się do uroczystego otwarcia i zamknięcia zawodów oraz wręczania nagród w obuwiu sportowym, doboku lub dresie sportowym,
 - d. zwracanie się do sędziów wyłącznie przez kierownika ekipy z wyjątkiem sytuacji zaistniałych w czasie walki (w ramach przepisów walki),
 - e. podporządkowanie się zarządzeniom kierownictwa zawodów oraz sędziego prowadzącego walkę,
 - f. kulturalnego i etycznego zachowania,
 - g. zawodnicy zobowiązani są do oddania organizatorowi wymaganego ubioru lub sprzętu do umieszczenia na nim logo sponsora w wyznaczonym w komunikacie trybie.

§ 16. Warunki uczestnictwa w zawodach

W zawodach indywidualnych i drużynowych startują zawodnicy którzy:

1. Są członkami klubów sportowych lub stowarzyszeń kultury fizycznej posiadających licencję PZTO.
2. Posiadają licencję zawodnika PZTO.
3. Zostali formalnie zgłoszeni przez klub lub stowarzyszenie kultury fizycznej, będące licencjonowanym członkiem PZTO.
4. Mają wiek zgodny z regulaminem sportowym i regulaminem zawodów,
5. Posiadają zarejestrowane stopnie równe lub wyższe zgodnie z tabelą 9.

Tabela 9. Minimalne wymagania stopni

Kategoria	Wiek	Wymagany stopień dopuszczających zawodnika do walki	Wymagany stopień na Mistrzostwa Polski i eliminacje
Młodzik	11 – 12 lat	8 kup	8 kup
junior młodszy	13 – 14 lat	7 kup	7 kup
Junior	15 – 17 lat		6 kup
młodzieżowiec	18 – 21 lat		5 kup
Senior	18 lat +		4 kup

UWAGA:

W zawodach międzynarodowych wymagany stopień określa komunikat zawodów.

6. Posiadają limit wagi zgodny ze zgłoszeniem do zawodów. Do indywidualnych zawodów ogólnopolskich PZTO zawodniczka i zawodnik może być zgłoszony tylko w jednej kategorii wagowej.
7. Posiadają książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi (zgodnie z obowiązującymi przepisami) badaniami lekarskimi.
8. Zostali zakwalifikowani do startu po przeglądzie lekarskim. Lekarz nie ma prawa dopuszczać do zawodów w przypadku braku książeczki z ważnymi badaniami lekarskimi.
9. Zostali zweryfikowani przez kierownika biura.
10. W indywidualnych Mistrzostwach Polski wszystkich grup wiekowych nie mają prawa startu zawodniczki i zawodnicy nie posiadający obywatelstwa polskiego (również w eliminacjach).
W indywidualnych Mistrzostwach Polski (również w eliminacjach) oraz innych zawodach indywidualnych wszystkich grup wiekowych nie mają prawa startu zawodniczki i zawodnicy nie posiadający obywatelstwa polskiego. Zawodnicy nie posiadający obywatelstwa polskiego mogą na terenie RP startować tylko w zawodach międzynarodowych lub takich, w których bezpośredni regulamin zawodów dopuszcza taką możliwość.
11. W zawodach drużynowych seniorów dopuszcza się możliwość startu w składzie zgłoszonej drużyny zawodniczek i zawodników wypożyczonych. Limit zawodników wypożyczonych krajowych i zagranicznych do drużyny określi szczegółowy regulamin zawodów drużynowych kobiet i mężczyzn ustalony przez Zarząd PZTO.
12. Zawodnicy zobowiązani są do oddania organizatorowi wymaganego ubioru lub sprzętu do umieszczenia na nim logo sponsora w wyznaczonym w komunikacie trybie.

§ 17. Zasady kwalifikacji do zawodów

1. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży (podział na strefy A i B zgodnie z §1)
Pierwszy turniej klasyfikacyjny w strefach rozgrywany jest w drugiej połowie roku poprzedzającego finał OOM (runda jesienna) – bezpośrednia kwalifikacja pierwszych trzech zawodników. Drugi turniej klasyfikacyjny rozgrywany jest w pierwszej połowie roku rozgrywania OOM (runda wiosenna) – bezpośrednia kwalifikacja pierwszych dwóch zawodników. Do zawodów finałowych OOM kwalifikuje się 5 zawodników w każdej kategorii wagowej z każdej strefy.
Uwaga – zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację w pierwszym turnieju nie mają prawa startu w drugim turnieju

Uwaga:

w roku 2007 (pierwsze półrocze) ze względu na brak możliwości rozegrania kwalifikacyjnej rundy jesiennej, turniej kwalifikacyjny rundy wiosennej wylania do finałów OOM po 5 zawodników w każdej wadze z każdej strefy.

2. Mistrzostwa Polski Juniorów, Młodzieżowe Mistrzostwa Polski
Pierwszy ogólnopolski turniej klasyfikacyjny w drugiej połowie roku poprzedzającego Mistrzostwa Polski (runda jesienna) – bezpośrednia kwalifikacja pierwszych czterech zawodników. Drugi turniej klasyfikacyjny w pierwszej połowie roku rozgrywania Mistrzostw Polski (runda wiosenna) – bezpośrednia kwalifikacja pierwszych czterech zawodników. Finał Mistrzostw Polski w pierwszej połowie roku. Do zawodów finałowych kwalifikuje się 8 zawodników w każdej kategorii. Dział szkoleniowy Polskiego Związku Taekwondo zobowiązany jest uzupełnić liczbę zawodników w każdej kategorii do 8 na podstawie regulaminu sportowego. Dział szkoleniowy Polskiego Związku Taekwondo może dopuścić w wyjątkowej sytuacji dodatkowo do zawodów finałowych zawodnika kadry

narodowej, który ze względów szkoleniowych nie może wziąć udziału w kwalifikacjach. Uwaga – zawodnicy, którzy uzyskali kwalifikację w pierwszym turnieju nie mają prawa startu w drugim turnieju

Uwaga:

1. W roku 2007 (pierwsze półrocze) ze względu na brak możliwości rozegrania kwalifikacyjnej rundy jesiennej, turniej kwalifikacyjny (runda wiosenna) nie jest bezpośrednią kwalifikacją do zawodów mistrzowskich. Zawodnicy, którzy osiągną miejsca 1 – 8 podczas wiosennej rundy kwalifikacyjnej zostaną rozstawieni podczas zawodów finałowych.
2. W pozostałych zawodach kwalifikacje określone są komunikatami zawodów.

§ 18. Zgłoszenia do zawodów, weryfikacja

1. Zgłoszenia do zawodów dokonują kluby na podstawie komunikatu zawodów umieszczanego na stronie internetowej związku nie później niż 7 dni przed rozpoczęciem zawodów.
2. Za spóźnione zgłoszenie uważa się zgłoszenie zawodników posiadających już licencję PZTO dokonane po terminie 7 dni nie później jednak niż 2 dni przed oficjalną rejestracją i weryfikacją.
3. Zgłoszenia dokonywane są elektronicznie lub emailowo zgodnie z systemem PZTO i komunikatem zawodów.
4. Potwierdzenie zgłoszenia przez złożenie listy zawodników, trenerów, podpisanej imiennie przez kierownika zespołu następuje podczas rejestracji na zawodach.
5. Weryfikacja zgłoszenia:
 - a. Weryfikacja wstępna prawidłowości i poprawności danych zgłoszenia dokonywana jest przez biuro PZTO lub wytypowane, upoważnione do tego osoby. Zweryfikowana lista uprawnionych do startu jest dostarczona Kierownikowi Biura.
 - b. Weryfikacja ostateczna na zgodność z pozostałymi warunkami regulaminu sportowego (waga, badania itp.) dokonywana jest na zawodach przez Delegata Zarządu, Sędziego Głównego, Kierownika Biura przed oficjalnym losowaniem. W sprawach spornych lub niejasnych ostateczne decyzje podejmuje Delegat Zarządu.

Uwaga:

Po upływie terminu spóźnionego zgłoszenia można tylko dokonać zmian dozwolonych regulaminem sportowym w ramach dokonanego zgłoszenia (np. kategorii wagowej) nie można zgłosić dodatkowego zawodnika.

§ 19. Ważenie

1. Ważenie zawodników walczących w danym dniu powinno być przeprowadzone dzień przed rozegranie danej kategorii wagowej w godzinach określonych komunikatem zawodów.
Uwaga:
W przypadku usprawiedliwionego (decyzję podejmuje delegat Zarządu) spóźnienia **klubu** na wagę oficjalną dopuszcza się:
 - a. rozlosowanie zawodników spóźnionego klubu zgodnie ze zgłoszeniem i w terminach określonych komunikatem zawodów,
 - b. po uregulowaniu kary określonej w regulaminie sportowym zważenie zawodników w najbliższym możliwym organizacyjnie terminie,
 - c. zawodnicy nie posiadający limitu wagi zostają zdyskwalifikowani (nie istnieje możliwość zmiany kategorii).
2. Zawodnicy/czki mogą ważyć się w białym osobistej lub nago. W zawodach juniorów młodszych i młodzików zawodnicy ważą się w strojach gimnastycznych (koszulka i krótkie spodenki).
3. W miarę możliwości ważenia kobiet dokonują – kobiety, mężczyźni – mężczyźni.
4. Ważenie może być przeprowadzone tylko raz, jednakże dopuszcza się możliwość jednego dodatkowego ważenia w granicach limitu czasu oficjalnego ważenia zawodnika, który nie zakwalifikował się za pierwszym razem.
5. Zawodnik, który podczas oficjalnego ważenia – do jego zakończenia - nie uzyskał limitu wagi zgodnego ze zgłoszeniem zostaje zdyskwalifikowany.
6. Zawodnik, który podczas oficjalnego ważenia, do jego zakończenia, w zawodach międzynarodowych i mistrzowskich poprzedzonych kwalifikacjami (a wyjątkiem zawodów rozgrywanych w systemie współzawodnictwa dzieci i młodzieży) nie uzyskał limitu wagi zgodnego ze zgłoszeniem zostaje zdyskwalifikowany.
Uwaga:
Dopuszcza się (po uregulowaniu kary przewidzianej regulaminem sportowym) zmianę kategorii wagowej przez zawodnika na inną niż w oficjalnym zgłoszeniu w innych zawodach niż wymienione powyżej jeżeli pozwalają na to możliwości regulaminowe i organizacyjne (decyzję podejmuje delegat Zarządu).

7. Organizator zobowiązany jest udostępnić wagę, identyczną jak oficjalna, w miejscu zakwaterowania lub miejscu zawodów najpóźniej na godzinę przed oficjalnym ważeniem. Lokalizacja wagi winna być ogłoszona w miejscu zakwaterowania. Wszyscy zawodnicy ważeni są w jednym miejscu i na tej samej wadze. Dopuszcza się powołanie dwóch komisji wagi i wyznaczenie dwóch miejsc w przypadku jednoczesnego rozgrywania zawodów kobiet i mężczyzn. Organizator zobowiązany jest zapewnić odpowiednie pomieszczenie umożliwiające w sposób prawidłowy przeprowadzenie wagi (miejsce niedostępne dla nie ważonych zawodniczek i zawodników).
8. Przekroczenie limitu wagi jest określone przez liczbę dwóch miejsc po przecinku (setna) powyżej określonej wagi. Na przykład kategoria poniżej 58 kg oznacza wagę 58.00 (włącznie z 58.009, podczas gdy 58.01 oznacza przekroczenie limitu wagi i dyskwalifikację). Powyżej 58 kg rozpoczyna się od wagi 58.01, a waga 57.99 jest niewystarczająca i prowadzi do dyskwalifikacji.
9. W wyjątkowych przypadkach PZTO może zmienić granice limitów wagowych.
10. Ważenie winno być przeprowadzone na wadze dziesiętnej lub elektronicznej o aktualnej legalizacji z tolerancją 0,01 kg (odpowiada organizator). Liczba wag winna umożliwić sprawne przeprowadzenie ważenia.
11. Podczas ważenia zawodnik przedkłada komisji wagi licencję lub dokument tożsamości.
12. W kategoriach juniorów młodszych i młodzików komisja wagi rejestruje dokładną wagę ciała zawodników.

§ 20. Przegląd lekarski

1. Zaleca się przeprowadzenie kontroli lekarskiej przez lekarza przy ważeniu zawodników. Lekarz na podstawie orzeczonej w książeczce zdrowia zdolności do zawodów oraz kontroli kwalifikuje zawodników do zawodów oznaczając to w odpowiednim protokole.
2. Badania lekarskie muszą być przeprowadzane systematycznie, co sześć miesięcy dla zawodników i zawodniczek do 21 roku życia przez upoważnione przychodnie sportowo-lekarskie lub lekarza z uprawnieniami lekarza sportowego zgodnie z przepisami.
3. Zawodnicy starsi i zawodnicy kadry olimpijskiej mają obowiązek wykonywania okresowych badań lekarskich przez upoważnione przychodnie sportowo lekarskie systematycznie zgodnie z obowiązującymi przepisami

§ 21. Rozstawienie

- I. We wszystkich zawodach PZTO rozstawieni są zawodnicy z miejsc 1 – 4 rankingu PZTO w danej kategorii wagowej.
- II. W przypadku braku rankingu rozstawieni zostają w kolejności:
 1. zawodnicy kadry narodowej,
 2. zawodnicy z miejsc 1 – 4 z poprzednich zawodów tej samej rangi.
- III. Zawodnicy rozstawieni są wg następujących zasad:
 1. rozstawieniu do poszczególnych ćwiartek podlegają zawodnicy z miejsc 1-4 rankingu zgodnie z zasadą 1-4, 2-3 (w przypadku niezgodności rozstawienia z rozstawieniem klubowym następuje zmiana na pozycjach 3 i 4),
 2. w dalszej kolejności rozstawianiu podlegają zawodnicy z jednego klubu,
 3. w zawodach, w których prowadzona jest punktacja województw, rozstawieniu podlegają również 1 i 2 zawodnik z poszczególnych województw,
 4. w drużynowych zawodach ogólnopolskich rozstawiane są zespoły zajmujące miejsca 1-4 z poprzednich zawodów tej samej rangi (zgodnie ze schematem 1-4, 2-3),
 5. w indywidualnych zawodach wojewódzkich (okręgowych / regionalnych) rozstawieniu wg klucza 1-4, 2-3 podlegają kolejno:
 - a. zawodnicy z miejscami 1-4 z poprzednich zawodów tej samej rangi,
 - b. zawodnicy z jednego klubu,
 - c. zawodnicy z jednego województwa.

§ 22. Losowanie

1. We wszystkich zawodach w konkurencjach walk, gdzie występuje więcej niż dwóch zawodników w wadze lub spotyka się więcej niż dwie drużyny należy przeprowadzić losowanie.
2. W konkurencjach układów, losowana jest kolejność wykonania układów przez poszczególnych zawodników.
3. Losowania dokonuje komisja w składzie: kierownik biura, delegat Zarządu, sędzia główny na odprawie technicznej w obecności zainteresowanych kierowników ekip.
4. Z przeprowadzonego losowania sporządza się listy walk wg określonego wzoru.
5. Dopuszcza się przeprowadzenie losowania za pomocą komputera wyłącznie za pomocą programu losowania komputerowego autoryzowanego przez PZTO.

§ 23. Ubiór zawodnika

1. Ubiór zawodnika musi być zgodny z przepisami WTF i ETU
 - a. Zawodnik zanim znajdzie się na polu walki powinien być ubrany w uznawany (licencjonowany) przez WTF strój taekwondo (dobok), ochraniacz tułowia, kask, suspensor, ochraniacze przedramion i goleni, rękawice ochronne oraz ochraniacz zębów. Suspensor oraz ochraniacze przedramion i goleni powinny być założone pod dobokiem.
 - b. W kategorii młodzika i juniorów młodszych obowiązkowe jest stosowanie ochraniaczy śródstopia.
 - c. We wszystkich zawodach krajowych z wyjątkiem zawodów mistrzowskich dopuszcza się stosowanie ochraniaczy kolan, łokci i śródstopia.
 - d. Zakładanie czegokolwiek na głowę oprócz kasku jest niedozwolone.
2. Wykorzystanie powierzchni stroju na identyfikację klubową i sponsorów zostanie określone odrębnym rozporządzeniem Zarządu PZTO.

§ 24. Badania antydopingowe

1. W przypadku prowadzenia badań antydopingowych wyznaczone zawodniczki i zawodnicy mają obowiązek podporządkować się regulaminowi badań antydopingowych i Komisji Antydopingowej.
2. Odmowa poddania się badaniom antydopingowym jest jednoznaczna z pozytywnym wynikiem badania.
3. Organizator zabezpiecza pomieszczenie do przeprowadzenia kontroli antydopingowej.

§ 25. Sprawozdawczość

Pełna dokumentacja zawodów winna zawierać:

1. komunikat końcowy (podpisany przez sędziego głównego, i delegata Zarządu PZTO) – odpowiedzialny kierownik biura,
2. protokoły walk „drabinki” z naniesionymi wynikami – odpowiedzialny sędzia główny i kierownik biura,
3. listę sędziów – odpowiedzialny sędzia główny,
4. protokoły poszczególnych walk – odpowiedzialny sędzia główny,
5. protesty oraz decyzje komisji arbitrażowej – odpowiedzialny delegat Zarządu,
6. protokół wagi – odpowiedzialny przewodniczący komisji wagi,
7. protokół lekarski – odpowiedzialny lekarz zawodów,
8. sprawozdanie z zawodów – odpowiedzialny delegat Zarządu,
9. oficjalne zgłoszenia klubowe – odpowiedzialny kierownik biura.

§ 26. Nagrody, protesty, kary, komisja arbitrażowa

- I. Nagrody
 1. Przyznaje się nagrody honorowe, medale, puchary, dyplomy a także nagrody rzeczowe lub pieniężne.
 2. Nagrody na zawodach dostarcza organizator zgodnie z umową z PZTO.
 3. Dopuszcza się inne formy okazjonalnego nagradzania po uzgodnieniu z Delegatem Zarządu.
 4. Najlepszemu zawodnikowi zawodów typuje Delegat Zarządu po zasięgnięciu opinii trenera Kadry Narodowej i Sędziego Głównego.
 5. W zawodach obowiązkowo przyznaje się:
 - a. w MP za miejsca 1-3 medale i dyplomy. Medal otrzymuje również trener złotego medalisty/medalistki MP,
 - b. w OTK za miejsca 1-3 dyplomy.
 6. Klubom, które w zawodach drużynowych zajęły miejsca 1-3 – przyznaje się puchary, za miejsca 1-5 – dyplomy. Zawodnicy (max. 2 w kategorii wagowej) oraz trenerzy klubów, które zdobyły miejsca 1-3 otrzymują medale.
 7. W Mistrzostwach Regionu za miejsca 1-3 – medale i dyplomy.
 8. W zawodach regionalnych za miejsca 1-3 dyplomy
- II. Komisja arbitrażowa
 1. Delegat Zarządu powołuje komisję arbitrażową w składzie: delegat Zarządu (przewodniczący), sędzia główny i jedna lub dwie osoby powołane spośród trenerów na odprawie technicznej. Skład Komisji podaje do wiadomości zainteresowanych;
 2. Odpowiedzialność komisji arbitrażowej:
 - a. Komisja rozpatruje protesty i koryguje błędy w ocenie sędziowskiej zgodnie z własnymi decyzjami dotyczącymi napływających protestów. Podejmuje dyscyplinarne działania w stosunku do sędziów winnych pomyłek lub innych form zachowania niezgodnego z przepisami. Rezultaty działań należy opisać a opis załączyć do protokołu z zawodów.

- b. Komisja działa w trakcie zawodów jako Nadzwyczajna Komisja Dyscyplinarna w stosunku do wszystkich osób i spraw związanych z przebiegiem zawodów.
 - c. Komisja ma prawo zebrania osób, których dotyczy zdarzenie, celem potwierdzenia jego przebiegu
 - d. W przypadku naruszenia obowiązujących przepisów lub regulaminów komisja ma prawo odsunąć zawodnika, trenera, sędziego lub inne osoby od zawodów i skierować wnioski do komisji dyscyplinarnej Zarządu.
 - e. Decyzje Komisji muszą być publicznie ogłoszone,
3. Sytuacje podlegające odwołaniu:
 - a. Błędy w werdykcie, podliczeniu punktów lub pomyłki w przyznaniu punktów nie temu zawodnikowi powinny być poprawione,
 - b. Błędy w zastosowaniu regulaminu zawodów: jeśli członkowie komisji stwierdzą, że sędzia popełnił błąd w zastosowaniu regulaminu, to rezultat błędu powinien być poprawiony, a sędzia ukarany,
 - c. Błędy w ocenie faktów: jeśli członkowie komisji stwierdzą, że wystąpił wyraźny błąd w ocenie faktów, takich jak siła ciosu, stopień niebezpieczeństwa czynu lub działania, celowości działania, czas akcji w kontekście komendy lub powierzchni pola zawodów, decyzja nie powinna być zmieniona, ale sędziowie powinni być ukarani.
 4. W przypadku protestu (wzór patrz Załącznik nr 4) kierownik drużyny musi natychmiast zgłosić Komisji Arbitrażowej chęć złożenia protestu. Pisemną prośbę o zmianę decyzji wraz z opłatą 2,5 x kwota bazowa kierownik ekipy musi złożyć w ciągu 10 minut od zakończenia walki. W przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu kwota ta podlega zwrotowi.
 5. Procedura rozpatrywania protestu:
 - a. Dyskusja nad ponowną oceną walki powinna być prowadzona bez członków tego samego klubu co zawodnicy. Decyzja jest podejmowana zgodnie z większością głosów.
 - b. Członkowie Komisji Arbitrażowej mogą wezwać sędziów danej walki w celu ustalenia przebiegu zdarzeń.
 - c. Decyzje komisji Arbitrażowej są ostateczne i w tym wypadku nie są dopuszczane dalsze apelacje.
 6. Kierownicy ekip mają prawo składać na piśmie uwagi dotyczące spraw sędziowskich, organizacyjnych itp. delegatowi Zarządu lub do PZTO, OZ Tkd.

III. Kary

Kluby będą karane za nieprzestrzeganie przepisów PZTO w zawodach międzynarodowych, ogólnopolskich, regionalnych wg zestawienia – patrz tabela 8.

UWAGI:

1. *Kary egzekwuje Delegat Zarządu i Sędzia Główny.*
2. *Kara wymieniona w pkt. 1 winna być wpłacona przed rozpoczęciem zawodów, a z poz. 2-6 przed zakończeniem zawodów.*
3. *Kara wymieniona w pkt. 6 - 7 wpłacana jest na konto PZTO w terminie 7 dni od dnia nalożenia.*
4. *W przypadku nie uiszczenia kary z poz. 1 zawodnicy klubu nie mają prawa startu w danych zawodach, a z poz. 2- 7 w zawodach najbliższych, aż do czasu uregulowania należności.*
5. *Kary wpłacane są kierownikowi organizacyjnemu zawodów, który ma obowiązek rozliczyć się z PZTO lub OZ Tkd.*

Tabela 10. Wysokości kar za nieprzestrzeganie przepisów

L.p.	Specyfikacja przewinienia	opłata
1	Za spóźnione zgłoszenie zespołu do zawodów lub zawodnika	1,5 x kwota bazowa
2	Za spóźnione zgłoszenie zawodnika do zawodów	0,5 x kwoty bazowej
3	Za zgłoszenie niepełne lub nieprawidłowe dane	1 x kwota bazowa
4	Za nie zgłoszenie na wagę zawodnika oficjalnie zgłoszonego do startu	1/6 kwoty bazowej
5	Za spóźnienie zespołu na wagę	1 x kwota bazowa
6	Zmiana kategorii wagowej na inną niż w oficjalnym zgłoszeniu – od zawodnika	1/6 kwoty bazowej
7	Za nie zgłoszenie się do walki bez wycofującej decyzji lekarza	0,5 x kwota bazowa
8	Za udział w zawodach w pasie niezgodnym z posiadanym stopniem	0,5 x kwota bazowa
9	Wystąpienie sekundanta w stroju bądź obuwiu nie sportowym	0,5 x kwota bazowa
10	Za udział w ceremonii otwarcia, zamknięcia lub dekoracji zwycięzców w nieodpowiednim stroju	0,25 kwoty bazowej
11	Za nieuzasadnione nie zgłoszenie się klubu do ceremonii otwarcia lub zamknięcia	1 x kwota bazowa

12	Za nieuzasadnione nie zgłoszenie się do ceremonii dekoracji	0,25 kwoty bazowej
----	---	--------------------

§ 27. Prawo interpretacji regulaminu sportowego

We wszystkich sprawach nie ujętych niniejszym regulaminem decyzja należy podczas zawodów do delegata Zarządu, w pozostałych przypadkach do Zarządu PZTO.

Znowelizowano 11.03.2007 r.
Znowelizowano 17.09.2007 r.
Znowelizowano 26.03.2008 r. (zmiany na złoty)

Załącznik nr 1

Komunikat wstępny zawodów

miejsowość, data

KOMUNIKAT nr 1

NAZWA IMPREZY
miejsce, data

1. **Organizator:** nazwa własna organizatora imprezy
2. **Gospodarz:** nazwa własna gospodarza imprezy (jeżeli inny niż organizator)
3. **Termin:** data imprezy
4. **Termin nadsyłania zgłoszeń:** data dostarczenia zgłoszenia zawodników
5. **Miejsce:** miejsce rozegrania imprezy (obiekt, miejscowość, kod, poczta, ulica, tel. kontaktowy)
6. **Biuro zawodów:** miejsce gdzie znajduje się biuro zawodów (obiekt, miejscowość, ulica, tel. kontaktowy)
7. **Kierownik zawodów:** imię, nazwisko, tel. kontaktowy
8. **Warunki uczestnictwa:** wymienić, dla jakich kat. wiekowych, minimalny wymagany stopień, ważne badania lekarskie, karta sztywna itp.
9. **Konkurencje:** nazwy konkurencji (kyorugi – kat. wagowe, poomse)
10. **Punktacja:** zasady przyznawania punktów
11. **Regulamin:** informacja o obowiązujących przepisach rozgrywania zawodów (przepisy rozgrywania zawodów w Taekwondo WTF, poomse wg wymogów ETU.)
12. **Oplata startowa:** jeżeli organizator przewidział opłaty – podać stawkę
13. **Ubezpieczenie:** Klubu zobowiązane są do ubezpieczenia zawodników od nieszczęśliwych wypadków i ich następstw, organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki.
14. **Zakwaterowanie:** jeśli organizacją zakwaterowania zajmuje się organizator – miejsce, tel. kontaktowy, koszt.
15. **Program zawodów:** planowany program zawodów: przyjazd ekip, ważenie zawodników, odprawa techniczna, odprawa sędziowska, czas rozpoczęcia konkurencji, uroczyste otwarcie, planowane zakończenie imprezy.
16. **UWAGI:** dodatkowe uwagi organizatora, plan dojazdu

Załącznik nr 2

SPRAWOZDANIE DELEGATA ZARZĄDU PZTO

zawodów W
nazwa miasto

w terminie organizator bezpośredni

Delegat /nazwisko i imię/ Sędzia Główny /nazwisko i imię/ Kierownik biura /nazwisko i imię/ Kierownik organizacyjny /nazwisko i imię/

Dane organizacyjne:

liczba sędziów
razem | m-n | związkowych | okręgowych | kandydatów | zamiejscowych | miejscowychgrupa wiekowa liczba klubów liczba zawodniczek liczba zawodników grupa wiekowa liczba klubów liczba zawodniczek liczba zawodników skład komisji wagi 1 /nazwisko i imię/ 2 3 skład komisji arbitrażowej 1 /nazwisko i imię/ 2 3

Wprowadzone zmiany regulaminowe /osoba decydująca, uzasadnienie/

Wnioski o ukaranie

OCENA ZAWODÓW:

Ocena pracy sędziego głównego, komisji wagi, zespołu sędziowskiego /punktualność, zmiany w stosunku do powołanej obsady/

Ocena pracy kierownika i biura zawodów /weryfikacja, losowanie, informacja bieżąca, komunikat końcowy, przekaz informacji do mediów/

Protesty /liczba, sposób załatwienia, komu przekazano regulaminowe wpłaty itd./

Nokauty i poważne kontuzje /podjęte działania/

Wnioski inne:

Załączniki:

.....
Miejscowość - data.....
Podpis delegata

Załącznik nr 3

KARTA ZGŁOSZENIA - WZÓR

wersja elektroniczna zgłoszenia dostępna na stronie www.taekwondo.home.pl

pieczęć nagławkowa Klubu

TURNIEJ: _____

KLUB: _____

ADRES: _____

Tel./fax/e-mail: _____

WOJEWÓDZTWO: _____

POWIAT: _____

GMINA: _____

Zawodnicy:

L.p.	nazwisko i imię	Wypełnia klub zgłaszający					Wypełnienia komisja wagi	
		data urodzenia (rrrr.mm.dd)	stopień**	kategoria wagowa	poomse tak/nie*	Nr licencji	aktualna waga	badania lekarskie

Oświadczam, że wymienieni zawodnicy posiadają ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Osoby towarzyszące:

L.p.	nazwisko i imię	funkcja

(*) – wpisać wykonywane poomse wg kolejności: obowiązkowe / dowolne 1 / dowolne 2 (numeracja: 1-Il Jang, 2-I Jang itd.)

(**) – stopień WTF posiadany wg ewidencji Polskiego Związku Taekwondo WTF

czytelnie imię i nazwisko (lub pieczęćka) i podpis

Załącznik nr 4

Imię i nazwisko składającego protest

Miejscowość, data

Klub sportowy

Komisja Arbitrażowa
Polskiego Związku Taekwondo Olimpijskiego

P R O T E S T

Nazwa zawodów

Dotyczy walki nr Zawodnika

Opis: