

Warszawa, marzec 2009

Dotyczy: Pracownia Psychologiczna COMS – konsultacje indywidualne dla zawodników

Szanowni Państwo,

Pracownia Psychologiczna Centralnego Ośrodka Medycyny Sportowej specjalizuje się w **psychologii sportu**. Nasi psycholodzy współpracują z zawodnikami kadry narodowej dyscyplin indywidualnych i gier zespołowych.

Jeśli w Państwa Związku Sportowym jest zawodnik, który „**ma problemy z głową**”, „**spala się na starcie**”, „**ma słabą psychikę**”, „**nie umie kontrolować swoich emocji**”, „**nie radzi sobie ze stresem**”, „**nie potrafi się skoncentrować**”, „**jest niepewny siebie**”, „**długo wychodzi z wszelkich kontuzji**”, „**nie radzi sobie z presją wyniku**”, „**nie radzi sobie z presją mediów**”, „**nie wierzy w siebie**”, „**nie może wrócić do dawnej formy**”, „**wątpi we własne możliwości i umiejętności**”, „**peszy go publiczność**” lub „**przeżywa ciężkie chwile**”.

W takiej sytuacji proponujemy konsultacje indywidualne w Pracowni Psychologicznej COMS.

Proponujemy Państwu **konsultacje indywidualne dla zawodników z akredytowanym psychologiem sportowym PKOI**.

Koszt konsultacji: 120 zł, 45-60 min.

Stosujemy nowoczesne metody wsparcia psychologicznego. Dysponujemy najnowszym sprzętem.

Oferujemy:

- **konsultacje indywidualne z akredytowanym psychologiem sportowym PKOI**
- wsparcie indywidualne
- interwencję kryzysową
- szkolenie konkretnych umiejętności z zakresu treningu mentalnego
- pracę z grupą

Sport XXI wieku wymaga profesjonalnego zespołu medycznego, w ramach którego współdziałają lekarze, psycholodzy, terapeuci, dietetycy i inni specjaliści. Wspólna praca ma na celu umożliwienie sportowcowi osiągnięcia maksimum jego możliwości psychofizycznych.

SIŁA MENTALNA KLUCZEM DO MISTRZOSTWA

Szczegółowe informacje, zapisy:

Pracownia Psychologiczna COMS
Uniwersytecka 1/73 (wejście od Wawelskiej 60)
02-036 Warszawa
tel: (22) 659-03-89, 697-072-667
pon-piąt 10.00-18.00
psychologia@coms.pl
www.psychologia.coms.pl

