

L.Dz

Warszawa 2006-10-12

Szanowni trenerzy i zawodnicy

W dniach 27-28.10.2006 w Warszawie Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego organizuje testy sprawnościowe wspomagające selekcję do Kadry Narodowej Juniorów i Młodzieży. Zapraszamy zawodników, którzy osiągnęli wysokie wyniki w turniejach klasyfikacyjnych oraz / lub spełniają podstawowe warunki specyficzne dla dyscypliny:

1. wiek 13 – 19 lat
2. właściwa budowa somatyczna – zawodnicy wysocy i szczupli
3. poziom wyszkolenia pozwalający na przeprowadzenie testów technicznych
4. stopień minimum 4 kup

Testy obejmować będą:

- wybrane próby z Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej
- pomiary antropometryczne
- testy techniczne i elementy walki sportowej

Zawodnicy muszą dodatkowo posiadać:

1. skierowanie z klubu wraz z pozytywną opinią trenera szkolenia wojewódzkiego - oryginał należy dostarczyć na testy
3. zgodę rodziców / prawnych opiekunów na udział w testach (w wypadku osób nieletnich)
4. ważną książeczkę zdrowia zawodnika – do okazania przy rejestracji.

Brak powyższych dokumentów powoduje niedopuszczenie do testów.

Ponadto zawodnicy muszą posiadać:

- doboki, osobisty sprzęt ochronny
- ubiory sportowe do przeprowadzenia testów ogólnorozwojowych.

Zgłoszeń na testy dokonują kluby przesyłając dołączoną ankietę do dnia 22 października 2006 w formie pisemnej fax lub e – mail biuro@taekwondo.home.pl. Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego po analizie zgłoszeń ogłosi na stronie internetowej do dnia 23 października listę zawodników zakwalifikowanych do testów.

Zawodnicy i trenerzy (opiekunowie) chcący wziąć udział w sprawdzianach przyjeżdżają na własny koszt. PZTO zabezpiecza pobyt w hotelu Agrykola i pokrywa jego koszty tylko zawodnikom biorącym udział w testach. Kandydaci winni się stawić w hotelu Agrykola ul. Myśliwiecka 9 w piątek 27 października do godziny 17.00. Przewidziane zakończenie testów ok. godz 18 w sobotę 28.10.

Wypełnienie załączonej ankiety oraz przesłanie powyższych dokumentów do PZTO w określonym terminie jest warunkiem rozpatrywania kandydatur. W przypadku pozytywnej weryfikacji, oryginały dokumentów należy dostarczyć na testy.

Program

<u>27.10 - piątek</u>	<u>28.10 – sobota</u>
17.30 – kolacja	7.30 – śniadanie, 9.00 – testy
18.30 – testy	13.00 – obiad, 14.30 – testy

Załączniki: ankieta + zgoda opiekunów prawnych (w wypadku osób nieletnich)

Z poważaniem:

Koordinator szkolenia: Tomasz Pyciarz